



Literaturliste für Ratsuchende

Im folgenden finden Sie eine Auswahl an Literatur rund um das Thema Psychotherapie und Alternativen. Es handelt sich in der Regel um einführende Texte.

Inhalt:

- Psychotherapieführer
- Führer zu alternativen Verfahren
- Literatur zu TherapeutInnen
- Psychotherapiekritische Literatur
- Literatur zum Thema Therapieschäden
- Literatur zum Thema Depressionen
- Literatur zum Thema Trauma
- Literatur zum Thema Borderline
- Literatur zum Thema Mobbing
- Literatur zum Thema Sexueller Missbrauch und Inzest
- Literatur zum Thema Soziale Phobie

Psychotherapieführer

- BEESE, FRIEDRICH (HRSG): **Was ist Psychotherapie?** Ein Leitfaden für Laien zur Information über ambulante und stationäre Psychotherapie. Göttingen, Vandenhoeck & Ruprecht, 2001, 87 S. 14,90 €
- BERUFSVERBAND DEUTSCHER PSYCHOLOGINNEN (Hrsg.): **Wegweiser zur Psychotherapie.** Bonn, 2000 (kostenlose Broschüre).
- BLATT, STEFAN: **Wenn die Seele Hilfe braucht.** Wegweiser durch den Therapie-Dschungel. In: Bild-Buch (Hrsg.): München, Ullstein Taschenbuchverlag. 2000. 128 S. ca. 5 €
- DRYDEN, WINDY & JOHN ROWAN (Hrsg.): **Neue Entwicklungen der Psychotherapie.** Transform Verlag, 1990. 316 S.
- FEDERSPIEL, KRISTA & INGEBORG LACKINGER KARGER (Hrsg.): **Kursbuch Seele.** Was tun bei psychischen Problemen? Beratung, Selbsthilfe, Medikamente, 120 Psychotherapien auf dem Prüfstand. Köln, Kiepenheuer & Witsch, 1996. 542 S., ca. 29 €
Anmerkung: Das Beste, was derzeit auf dem Markt ist, kritisch, übersichtlich, anschaulich, umfangreich, umfassend, leicht verständlich, auch die neuesten Therapieansätze werden hier behandelt; erspart den Kauf anderer Bücher. Leider vergriffen, über Bibliotheken erhältlich.
- KRAIKER, CHRISTOPH & PETER BURKHARD (Hrsg.): **Psychotherapieführer.** Wege zur seelischen Gesundheit. München, C.H. Beck Verlag. 1998. 5. erweiterte Auflage. 17,90 €
Anmerkung: Das Buch ist empfehlenswert, krankt jedoch daran, daß sich auch wissenschaftlich unhaltbare bzw. nicht überzeugende Ansätze darin wiederfinden, die, geschrieben von prominenten Vertretern der jeweiligen Verfahren, nicht den aktuellen wissenschaftlichen bzw. kritischen Diskurs widerspiegeln. Eher wissenschaftliche Darstellung.
- PIONTEK, ROSEMARIE (Hrsg.): **Wegbegleiter Psychotherapie.** Psychiatrie Verlag, 2002. 216. S.

- KORNBIHLER, THOMAS: **Wann hilft eine Psychotherapie?** Symptome, Methoden, Kosten, Qualitätskontrolle. In: Gesundheit. Berlin: Urania, 1998. 96 S.
- PSYCHOLOGIE HEUTE REDAKTION (Hrsg.): **Welche Therapie?** Psychologie Heute Taschenbuch, 3. Auflage. Weinheim, Babel: Beltz Verlag, 1991. 237 S.
- SCHMIDTBAUER, WOLFGANG (Hrsg.): **Der neue Psychotherapie-Führer.** Die wichtigsten Psychotherapeutischen Methoden – Informationen und Tipps für Interessierte und Betroffene. München: Goldmann Verlag, 1994. 225 S.
Anmerkung: Leicht verständlich, z.T. aus psychoanalytischem Blickwinkel geschrieben; tiefenpsychologische Verfahren sind unkritischer dargestellt, alle anderen Verfahren kommen kurz weg; als Einführungsliteratur in psychoanalytische Verfahren geeignet.
- SCHWERTFEGER, BÄRBEL & KLAUS KOCH (Hrsg.): **Der Therapieführer.** Die wichtigsten Formen und Methoden – Ein Leitfaden -. München: Wilhelm Heyne Verlag (völlig überarbeitete Neuauflage), 1995. 285 S.
Anmerkung: z.T. von AnbieterInnen geschrieben, klar und übersichtlich aufgebaut, Texte sind vergleichbar strukturiert, kompakt und gut lesbar; als Einführungsliteratur geeignet.
- TSCHUSCHKE, VOLKER (Hrsg.): **Nützt mir Psychotherapie?** Hilfen zur Entscheidung. Göttingen, Vandenhoeck & Ruprecht. 1998. 173 S. 7,90 €
- VERBRAUCHERZENTRALE NRW E.V. (Hrsg.): **Chance Psychotherapie.** Angebote sinnvoll nutzen. Düsseldorf, 1999. 195 S.j, 9,20 €

Führer zu alternativen Verfahren

- BACHMANN, ANITA (Hrsg.): **Der neue Therapieführer.** München: Wilhelm Heyne Verlag, 1992. 266 S.
Anmerkung: Informativer Überblick über populäre im esoterischen Bereich angesiedelte „Therapie“-Ansätze; Übersicht über viele Verfahren nach Vergleichbarkeitsmerkmalen sortiert (Raster), aber die esoterischen Verfahren werden unkritisch dargestellt; relativ preiswert.

Literatur zu TherapeutInnen

- HILß, PAUL (Hrsg.): **So finden Sie den richtigen Therapeuten.** Frankfurt/Main, Campus Verlag.1998. 224 S., ca. 15 €
- SIEGEL, WOLFGANG (Hrsg.). **Tut mein Therapeut mir gut?** Das Begleitbuch für die Psychotherapie. Stuttgart (u.a.), Kreuz-Verlag, 2003. 238 S.

Psychotherapiekritische Literatur

- GOLDNER, COLIN (Hrsg.): **Die Psycho-Szene.** Alibri-Verlag, 2000
- MASSON, JEFFREY M. (Hrsg.): **Die Abschaffung der Psychotherapie.** Ein Plädoyer. Goldmann-Verlag, 1993. 351 S.

Literatur zum Thema Therapieschäden

- BACHMANN, KURT MARC & WOLFGANG BÖKER (Hrsg.): **Sexueller Mißbrauch in Psychotherapie und Psychiatrie.** Bern: Hans Huber Verlag, 1994. 168 S. ca. 19 €

- BUNDESMINISTERIUM FÜR FAMILIE, SENIOREN, FRAUEN UND JUGEND (Hrsg.): **Sexuelle Übergriffe in Psychotherapie und Psychiatrie**. In: Schriftenreihe des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Band 107. Stuttgart, Berlin, Köln: Verlag W. Kohlhammer, 1997. 170 S.
- GIESE, ECKHARD & DIETER KLEIBER (Hrsg.): **Das Risiko Therapie**. In: Taschenbuch Psychologie Heute. Thema: Psychotherapie. Weinheim: Beltz Verlag, 1989. 210 S.
- HAFKE, CHRISTEL: **Macht, Ohnmacht und Machtmißbrauch in therapeutischen Beziehungen**. In: G. Trautmann, H.-J. Goertz, G. Kleining (Hrsg.): Sozialwissenschaftliche Studien, Heft 32. Schriftenreihe der Institute Politische Wissenschaft, Sozial- und Wirtschaftsgeschichte, Soziologie. Opfaden: Leske + Budrich, 1996. 367 S., ca. 24 €
- HAFKE, CHRISTEL (Hrsg.): **Vertrauen und Versuchung**. Über Machtmissbrauch in der Therapie. Hamburg: Rowohlt Verlag, 1998. 254 S., ca. 19 €
- HEMMINGER, HANSJÖRG & VERA BECKER (Hrsg.): **Wenn Therapien schaden**. Kritische Analyse einer psychotherapeutischen Fallgeschichte. Hamburg, Rowohlt Verlag, 1985. 440 S.
- HOFFMANN-AXTHELM, DAGMAR (Hrsg.): **Verführung in Kindheit und Psychotherapie**. In: Körper und Seele, Band 3. Eine Schriftenreihe der Schweizerischen Gesellschaft für Bioenergetische Analyse und Therapie (SGBAT). 2. Auflage. Basel: Schwabe & Co., 1996. 169 S.
- KOTTLER, JEFFREY A. & DIANE S. BLAU: **Wenn Therapeuten Irren**. In: Anna und Milan Sreckovic (Hrsg.): Edition Humanistische Psychologie im Internationalen (EHP). Köln, 1991. 245 S.
- MÄRTENS, MICHAEL & HILARION PETHOLD (Hrsg.): **Therapieschäden. Risiken und Nebenwirkungen von Psychotherapie**. Mainz: Matthias-Grünwald-Verlag, 2002. 455 S.
- MÜLLER, ECKHART H. (Hrsg.): **Psychotherapeuten – Risiken und Nebenwirkungen**. Freiburg im Breisgau: Verlag Herder, 1996. 160 S. ca. 8 €
- SCHMIDT-LELLEK, CHRISTOPH J. & BARBARA HEIMANNBERG (Hrsg.): **Macht und Machtmissbrauch in der Psychotherapie**. Edition Humanistische Psychologie (EHP). Köln, 1995. 310 S., ca. 22 €
- SCHUHMAN, MANUELA (Hrsg.): **Nur die Zeit heilt alle Wunden**. Books on Demand - Norderstedt, Berlin. 2003. 159 S.
- STIGL, RENATE (Hrsg.): **Auf der Couch**. Frauen und Männer berichten von ihrer Analyse. Mit einem Vor- und Nachwort von Peter Kutter. Frankfurt/Main, New York: Campus. 1992. 211 S.

Literatur zum Thema Depressionen

- SOLOMON, ANDREW (Hrsg.): **Saturns Schatten**. Die dunklen Welten der Depression. S. Fischer, 4. Auflage 2001, 576 S. 24,90 €

Literatur zum Thema Trauma

- LAMPRECHT, FRIEDHELM: **Praxis der Traumatherapie**.
- FISCHER, GOTTFRIED: **Neue Wege aus dem Trauma**. Walter-Verlag, 2003.
- LISON, KAREN & CAROL POSTON (Hrsg.): **Weiterleben nach dem Inzest**. Traumabewältigung und Selbstheilung. 1. Auflage. Hamburg: Hoffmann u. Campe, 1989. 320 S.

- LÜDKE, CHRISTIAN & KARIN CLEMENS (Hrsg.): **Kein Trauma muss für immer sein.** Verlag: Edition Humanistische Psychologie. 189 S., 17,90 €
- SACHSSE, ULRICH, U.A.: **Traumatherapie – Was ist erfolgreich?** Vandenhoeck & Ruprecht, 2002.
- MORGAN, SABINE (Hrsg.): **Wenn das Unfassbare geschieht – vom Umgang mit seelischen Traumatisierungen.** Ein Ratgeber für Betroffene, Angehörige und ihr soziales Umfeld. Kohlhammer. 2003. 149 S.
- STEINBAUER/VYSSOKI/FRIEDMANN/HOFMANN/LUEGER-SCHUSTER (Hrsg.): **Psychotrauma.** Die Posttraumatische Belastungsstörung. Springer 2004, 39,80 €

Literatur zum Thema Borderline

- KNUF, ANDREAS (Hrsg.): **Leben auf der Grenze.** Psychiatrie-Verlag, 2003.
- RÖHR, HEINZ-PETER (Hrsg.) **Weg aus dem Chaos.** Walter-Verlag, 1996.
- KREISMAN, JEROLD J. & HAL STRAUS (Hrsg.): **Ich hasse dich, verlaß' mich nicht.** Kösel. 2003.

Literatur zum Thema Mobbing

- ESSER, AXEL & MARTIN WOLMERATH (Hrsg.). **Mobbing.** Bund-Verlag, 2003.
- GOLDFUß, JÜRGEN W. (Hrsg.): **Schluss mit Mobbing!** Lexika, 2002.
- LEYMANN, HEINZ: **Mobbing.** Wunderlich im Rowohlt, 2002
- SMUTNY, PETRA & HERBERT HOPF (Hrsg.): **Ausgemobbt!** Manzsche Verlags – u. Universitätsbuchhandlung, 2003.

Literatur zum Thema Sexueller Missbrauch und Inzest

- KRITSBERG, WAYNE (Hrsg.): **Die unsichtbare Wunde.** Lübbe. 2000.
- LISON, KAREN & CAROL POSTON (Hrsg.): **Weiterleben nach dem Inzest.** Traumabewältigung und Selbstheilung. 1. Auflage. Hamburg: Hoffmann u. Campe, 1989. 320 S.
- WIRTZ, URSULA (Hrsg.): **Seelenmord.** Kreuz-Verlag. 2001.)
- ENDERS, URSULA (Hrsg.): **Zart war ich, bitter war's.** Kiepenheuer & Witsch. 2003.
- BASS, ELLEN, LAURA DAVIS, KARIN AYPHE (Hrsg.): **Trotz allem.** Orlanda Frauenverlag. 2001.

Literatur zum Thema Soziale Phobie

- FEHM & WITTCHEN (Hrsg.): **Wenn Schüchternheit krank macht.** Hogrefe Verlag, 2004, 100 S., 12,95 €

AutorIn: Marion Mohr - Text: literatur-ratsuchende.sdw - Aktualisiert: 25.02.05